

# 1. Общие положения

- Настоящее Положение разработано в соответствии с:
- Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом МКОУ «АРГВАНИНСКАЯ СОШ».
- Образовательной программой школы;
- Учебным планом школы.

учебной деятельности, питания,  
внеклассной деятельности,  
двигательной активности, трудовых  
занятий, выполнения домашних  
заданий, проведения промежуточной  
и итоговой аттестации.

регламентируется учебным планом,  
годовым календарным учебным  
графиком и расписаниями занятий,

- **2. Режим учебной деятельности обучающихся**
- Первый и последний день учебного года в школе для обучающихся **разрабатываются и утверждаются школой** учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора **самостоятельно**.
- С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).
- В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

**в 1 классе — 33 учебные недели,**

во 2–4 классах — 34 учебных  
недели без учета государственной  
(итоговой) аттестации.

5-8, 10 классы—35 учебных недель

—9,11 - 34 учебных недели  
без учета государственной  
(итоговой) аттестации

- В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.
- В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье и 6 дневная учебная неделя с одним выходным- воскресенье в зависимости от классов.
- Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
- Исходя из п. п. 2.1-2.6. настоящего положения в школе используется следующий календарный учебный график:



1 четверть – сентябрь, октябрь;

осенние каникулы – конец октября  
начало ноября – 8 дней;

2 четверть – ноябрь, декабрь;

зимние каникулы – конец декабря -  
начало января – 13 дней;

3 четверть – январь, февраль, март;

дополнительные каникулы (1 класс)  
– одна неделя в феврале;

весенние каникулы – конец марта -  
начало апреля – 9 дней;

4 четверть – апрель, май;



# ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ – ИЮНЬ, ИЮЛЬ, АВГУСТ.

- Календарный учебный графика на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.
- В школе обучение осуществляется в одну смену
- Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности.
- Учебные занятия начинаются в 8:00 в 7:45 утренний зарядка. Проведение нулевых уроков не допускается.
- Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели
- Для обучающихся 1-х классов устанавливается:
- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
- учебные занятия проводятся только в 1 смену;
- организован облегченный учебный день в середине учебной недели;
- проводится не более 4-х уроков в день;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока – 1-е полугодие – 35 минут, 2 – е полугодие – 45 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

для обучающихся 2–4-х классов —  
не более 5 уроков.

для обучающихся 5–6-х классов —  
не более 6 уроков;

для обучающихся 7–11-х классов —  
не более 7 уроков.

уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

- **Контрольные работы** рекомендуется проводить в течение урока (академический час) продолжительностью не менее 45 минут.
- **Расписание звонков** в течение учебной недели:

2.15. Обучающиеся должны  
приходить в школу не позднее 7  
часов 40 минут. Опоздание на уроки

- 3. Режим питания обучающихся **НЕДОПУСТИМО**

Организацию питания обучающихся  
начальных классов в школе  
осуществляется в расчёте 15 рублей  
на одного учащегося.

для организации питания  
выделяется столовая а также  
помещение для хранения и  
приготовления пищи.



# Питание обучающихся проводится согласно установленному графику после 3 урока.

- **Режим внеклассной деятельности**
- Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

# **Режим двигательной активности обучающихся**

- Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
  - утренней зарядки;

физкультминуток;

организованных подвижных игр на  
переменах;

вспомогательных спортивных залов и  
соревнований, общешкольных  
спортивных мероприятий, дней  
здоровья;

# самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

- Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

- **Режим трудовых занятий обучающихся**

**во 2–3 классах — 1,5 ч.,**



**в 4–5 классах — 2 ч.,**

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

**в 9–11 классах — до 3,5 ч.**

# **Положение о режиме занятий обучающихся**

**МКОУ «Аргвининская СОШ»**